



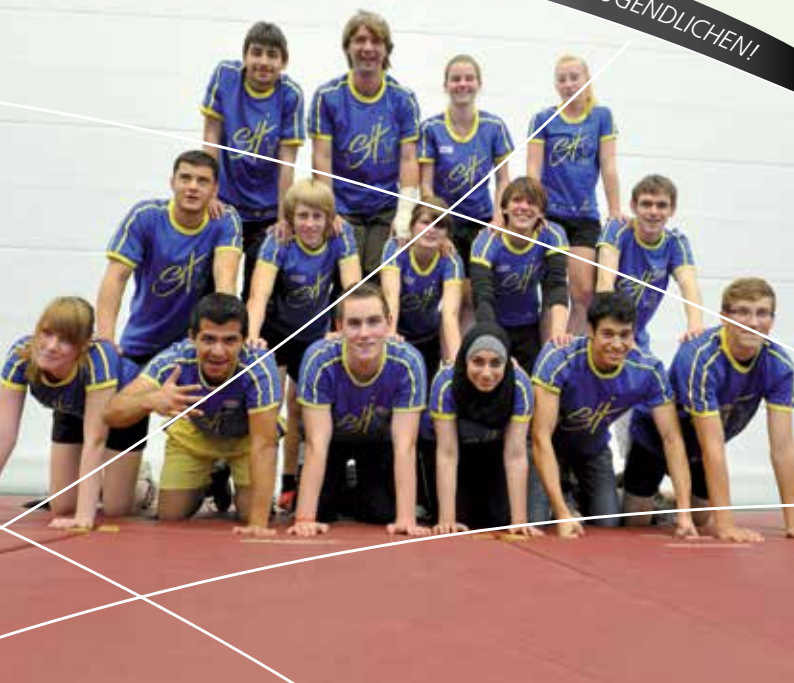
Stadtsportbund  
Herne e. V.



# Herner Ausbildung zum Sporthelfer / zur Sporthelferin

Eine Initiative für mehr Bewegung  
und Zusammenarbeit in Herner Schulen  
und Vereinen

*HERNE bewegt seine KINDER und JUGENDLICHEN!*



# HERNER AUSBILDUNG

Die **Sportjugend Herne** bietet die Sporthelferinnen und Sporthelfer Ausbildung (SH Ausbildung) in enger Zusammenarbeit mit dem **Ausschuss für den Schulsport** und den **Herner Schulen** und **Sportvereinen** an. Die Ausbildung richtet sich an 13 bis 17 Jahre alte Herner Jugendliche, die daran interessiert sind, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Schulen oder in Sportvereinen anzubieten oder zu betreuen.

## Die Herner Sporthelferinnen und Sporthelfer Ausbildung:

- ▶ Die Ausbildung kann an der eigenen Schule, Schulübergreifend oder auch in Kompaktmaßnahmen außerhalb der Schule durchgeführt werden!

Speziell qualifizierte Sportlehrkräfte oder Mitarbeiter des Stadtsportbundes Herne bereiten die Jugendlichen in einer 30 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung auf ihren Einsatz als Sporthelferin oder Sporthelfer in der Schule vor. Die Jugendlichen erwerben soziale und organisatorische Schlüsselkompetenzen und Erfahrungen für Ihren weiteren Lebensweg. Diese Kompetenzen finden bei Bewerbungen um Ausbildungsplätze Beachtung und können so beim Eintritt ins Berufsleben helfen.

## Was wird in der Ausbildung vermittelt?

Die SH-Ausbildung gliedert sich in vier Inhaltsbereiche:

- ▶ Inhaltsbereich 1: Person und Gruppe
- ▶ Inhaltsbereich 2: Bewegungs- und Sportangebote erleben und sich damit auseinandersetzen
- ▶ Inhaltsbereich 3: Beteiligung bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Angeboten
- ▶ Inhaltsbereich 4: Schule und Sportverein bzw. organisierter Sport

Teamfähigkeit und Kommunikationsfähigkeit sind für die Jugendlichen in der Schule, in der Ausbildung und beim Berufseinstieg wichtige Kernkompetenzen. Während der SH-Ausbildung und beim späteren Einsatz in der Schule und im Verein werden die Sporthelferinnen und Sporthelfer früh und in einem sicheren

# ZUM SPORTHELFER/ ZUR SPORTHELFERIN

Umfeld auf diese Anforderungen des weiteren Bildungs- und Lebensweges vorbereitet.

Qualifizierte Lehrkräfte fördern die Jugendlichen in folgenden Kompetenzfeldern:

- ▶ Personale und sozial-kommunikative Kompetenzen
- ▶ Fachkompetenzen in Bezug auf die vermittelten Inhalte während der Ausbildung
- ▶ Methoden- und Vermittlungskompetenzen

## Die Sporthelferinnen und Sporthelfer im Einsatz:

Tätigkeitsfelder der Sporthelfer und Sporthelferinnen können sein...

- Pausensport, Schulsportfeste und Wettkämpfe
- Schulsportgemeinschaften
- Sportorientierte Projekte und Schulfahrten
- Unterstützung der Übungsleiter vor Ort in den Vereinsgruppen
- Jugendarbeit im Sportverein,
- Durchführung und Organisation von außersportlichen Aktivitäten im Verein

**...und natürlich bringen Sporthelfer und Sporthelferinnen ihre eigenen Ideen ein!**



### Anerkennung der SH Qualifikation:

- ▶ Mit der Ausbildung erwerben die Jugendlichen eine fundierte Qualifikation, die sie zum Einsatz als Sport-  
helferin/Sporthelfer in Schule und Sportverein berechtigt!

Diese wird anerkannt als ein erster Baustein im Qualifizierungssystem des organisierten Sports (Landessportbund NRW). Das ehrenamtliche Engagement der ausgebildeten Sporthelferinnen und Sporthelfer sollte immer im „Beiblatt zum Zeugnis“ dokumentiert werden. Es stellt einen wesentlichen Pluspunkt, z.B. bei Bewerbungen dar. Mit der Ausbildung und im Einsatz sammeln die Jugendlichen wertvolle Erfahrungen für ihre persönliche und berufliche Entwicklung. Eine Würdigung der Arbeit der Sport-  
helferinnen und Sporthelfer im Rahmen schulischer Veranstaltungen, z. B. von der Schulleitung oder der Elternvertretung der Schule sowie Dankeschön-Aktionen sind eine weitere willkommene Form der Anerkennung.

### Weiterbildungsmöglichkeiten

#### „Vom Sporthelfer zum Übungsleiter!“

- ▶ Absolventen der SH Ausbildung haben automatisch einen Teil des Basismodules zur Übungsleiter Lizenz des Landesportbundes erworben!

Sporthelfer, die erstmal nur für die Schule die Ausbildung gemacht haben, können mit einem Aufbaumodul eine sogenannte Sporthelfer-Lizenz erwerben, die Sie dazu berechtigt, sowohl in der Schule als auch im Verein Gruppen zu betreuen.

Durch Absolvieren dieser Lizenz erwerben die Jugendlichen gleichzeitig das Basismodul einer Übungsleiter-Ausbildung. Mit einem weiteren Aufbaumodul erhalten sie die vollständige Übungsleiter C Lizenz des Landesportbundes.

### Herner Konzept zur Teambildung und zum Übergang in den Sportverein:

- ▶ In Herne finden die Ausbildungen der Sportjugend parallel statt.

Die Jugendlichen aus Schulen und Vereinen haben so die Möglichkeit, zusammen mit ihren Klassen- und/oder Vereinskollegen eine vollständige Ausbildung innerhalb eines halben Jahres gemeinsam zu absolvieren. Die Lehrgänge müssen aber nicht zwingend innerhalb eines Jahres absolviert werden.

Es kann auch der SH in einem Jahr, und das Aufbaumodul im darauffolgenden Jahr gemacht werden.

- ▶ Die Sportjugend bietet jedes Jahr im Herbst und Winter zwei Ausbildungen mit einer Kompaktphase in einer Jugendtagungsstätte an!

Diese „mehrtägige Ausbildung“ mit Übernachtung fördert die Gruppenprozesse innerhalb der Gemeinschaft der Jugendlichen positiv. Die Jugendlichen vernetzten sich automatisch untereinander. Beispielsweise knüpfen Jugendliche, die bisher nicht im Vereinssport eingebunden sind, hier in der Ausbildung Kontakte zu den Teilnehmern der ortsansässigen Vereine und verabreden gemeinsame Aktionen. Jugendliche, die in einem Sport-Verein trainieren, werden dazu ermuntert, sich aktiv am Vereins-Übungsbetrieb zu beteiligen und sich bei ihren Vereinen zu melden.

### Vorteile für Schulen:

- ▶ In Bewegung kommt neben dem Alltag auch das Profil der Schule!

Alle weiterführenden Schulformen mit und ohne Ganzttag können von der SH-Ausbildung profitieren.

Wenn Sport und Gesundheit wichtige Säulen im Schulprogramm sind, macht das die Schule insgesamt attraktiver!

Das gilt vor allem für die Kooperationen mit Sportvereinen und Gesundheitsakteuren.



### Vorteile für Sportvereine:

- ▶ Herner Sportvereine profitieren für ihre eigene Vereinsprofilentwicklung im Kinder- und Jugendbereich. Sie werden anerkannter Bildungs- und Netzwerkpartner und bieten Jugendlichen einen nachhaltigen Mitgestaltungsort, indem sie sich entwickeln können.

Gut 50 % der Sporthelferinnen und Sporthelfer sind bei Ausbildungsbeginn bereits Mitglied in einem örtlichen Sportverein. Den anderen Jugendlichen soll über die Ausbildung ein Weg in die Sportvereine aufgezeigt werden. Während ihrer Ausbildung bekommen die Jugendlichen Kontakte zu örtlichen Sportorganisationen, werden selbst im Sportverein aktiv, unterstützen bei der Leitung von Übungsangeboten oder setzen sich im Verein z.B. als Jugendsprecher für die sportlichen Interessen Gleichaltriger ein. Sie motivieren auch Mitschülerinnen und Mitschüler, Sport im Verein auszuüben.

### Lehrkräftequalifizierung:

- ▶ Die Qualifizierung für Lehrkräfte wird auch in Herne angeboten!

Lehrkräfte, die Sporthelferinnen und Sporthelfern ausbilden und bei ihrem Einsatz begleiten wollen, müssen eine entsprechende Fortbildung nachweisen und sind bereit, sich für die Umsetzung des Sporthelfer-Programms an ihrer Schule einzusetzen. Interessierte Schulen und Lehrkräfte erhalten Informationen und Beratung von den Ansprechpartnern.

### Unterstützung der Kooperationen vor Ort in Herne:

- ▶ Einsatzmöglichkeiten und Kooperationen in Herne werden aktiv unterstützt!

Vielfältige jährliche Veranstaltungen wie

- die Herner Gesundheitswoche
- der Herner Sports Day
- der Herner Schulsporttag „Sport Trends“ mit Kontaktbörse
- Sporthelfer-Forum und Qualitätszirkel
- Kooperationstagung Schule-Verein

fördern die Vernetzung und Zusammenarbeit vor Ort in Herne!

**Ihre Ansprechpartner vor Ort in Herne:**

Für interessierte Schulen und Lehrkräfte:

Volker Gößling

Tel.: 0177-2 22 79 91

volker.goessling@dsc-judo.de

Für Herner Sportvereine:

Silvia Jedamzik

Tel.: 02323-5 36 93

sportjugend@ssb-herne.de

Für Kooperationen und Einsatzmöglichkeiten:

Petra Herrmann-Kopp

Tel.: 02323-9 19 23 85

hernebewegt@ssb-herne.de

**Mehr Infos im Internet:**

[www.ssb-herne.de/qualifizierung/sporthelfer/](http://www.ssb-herne.de/qualifizierung/sporthelfer/)

[www.sportjugend.nrw/user-engagement/fuer-schulsport-und-ganzttag/sporthelfer-innen/](http://www.sportjugend.nrw/user-engagement/fuer-schulsport-und-ganzttag/sporthelfer-innen/)

*HERNE bewegt seine KINDER und JUGENDLICHEN!*

**Quellen:**

NRW bewegt seine KINDER!

Sporthelferinnen und Sporthelfer in Nordrhein-Westfalen

Grundlegende Informationen zur Umsetzung

des Programms in Schule und Verein

Sportjugend Nordrhein-Westfalen,

Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg

NRW bewegt seine KINDER!

Sporthelfer/-innen in Nordrhein-Westfalen

„Mehr Bewegung in Schule und Verein“

Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg

## Ein Projekt der Sportjugend Herne im Stadtsportbund Herne e. V.

Im Rahmen des Programms  
„NRW bewegt seine Kinder und Jugendlichen“  
der Sportjugend Nordrhein-Westfalen.

SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Kontakt:

**Sportjugend Herne im Stadtsportbund Herne e.V.**  
**Petra Herrmann-Kopp**

**HERNE bewegt seine KINDER und JUGENDLICHEN**

Bahnhofstr. 143 · 44623 Herne · Tel.: 02323-9 19 23 85  
hernebewegt@ssb-herne.de · www.ssb-herne.de

